

Équipe de Formation



## Les samedis de la vie spirituelle

Croire, prier, agir : comment ?

7 rencontres pour se former spirituellement

### Objectif :

*« Cette formation veut rejoindre le cœur spirituel de ma vie chrétienne de tous les jours : les relations avec les autres, l'expérience d'un monde où Dieu a peu de place, ma vie dans l'Eglise, ma vie de prière personnelle... »*

*Avec l'aide d'autres personnes, dans le respect de l'histoire de chacun, je pourrai confronter ma propre existence chrétienne au témoignage de grands spirituels, à travers différents thèmes.*

*Avec ces 7 rencontres, je peux prendre soin de ma vie spirituelle et grandir dans l'amour du Christ et de son Eglise. »*

### Avec qui ?

Sr Michèle Mouru, sœur de sainte Ursule  
Bénédicte Boehm, laïque de la communion de communautés de Béthanie  
Père Marc Passas, Coopérateur Paroissial du Christ Roi  
Elisabeth Lucas, laïque accompagnatrice en Communion Béthanie

### Où et quand ?

A Nazareth, le samedi matin de 9h00 à 12h00,  
d'octobre à avril. Soit : 7 rencontres dans l'année...

Équipe de Formation



## Les samedis de la vie spirituelle

Croire, prier, agir : comment ?

7 rencontres pour se former spirituellement

### Objectif :

*« Cette formation veut rejoindre le cœur spirituel de ma vie chrétienne de tous les jours : les relations avec les autres, l'expérience d'un monde où Dieu a peu de place, ma vie dans l'Eglise, ma vie de prière personnelle... »*

*Avec l'aide d'autres personnes, dans le respect de l'histoire de chacun, je pourrai confronter ma propre existence chrétienne au témoignage de grands spirituels, à travers différents thèmes.*

*Avec ces 7 rencontres, je peux prendre soin de ma vie spirituelle et grandir dans l'amour du Christ et de son Eglise. »*

### Avec qui ?

Sr Michèle Mouru, sœur de sainte Ursule  
Bénédicte Boehm, laïque de la communion de communautés de Béthanie  
Père Marc Passas, Coopérateur Paroissial du Christ Roi  
Elisabeth Lucas, laïque accompagnatrice en Communion Béthanie

### Où et quand ?

A Nazareth, le samedi matin de 9h00 à 12h00,  
d'octobre à avril. Soit : 7 rencontres dans l'année...

### ***Dates des rencontres :***

Samedi 14 octobre 2023, samedi 18 novembre 2023,  
samedi 16 décembre 2023, samedi 13 janvier 2024,  
samedi 10 février 2024, samedi 16 mars 2024,  
samedi 6 avril 2024 (premier jour des vacances de printemps).

### ***Comment ?***

Chaque rencontre dure 3h00.  
Elle se vit en petits groupes de 5 à 7 personnes  
réunies autour d'un des membres de l'équipe d'animation.

### ***Contenu de cette année de formation à la vie spirituelle***

1. La foi chrétienne face à l'incroyance.
2. Comment le contact avec l'incroyance peut-il purifier et faire grandir ma foi ?
3. La conversion... permanente !
4. Le sacrement de la réconciliation : éléments d'approfondissement.
5. La prière d'oraison : comment faire ? Rencontre d'une Carmélite.
6. Prendre une décision chrétienne libre.
7. Discerner la volonté de Dieu dans la prière : mode d'emploi.

### ***Qui peut m'envoyer suivre cette formation ?***

Mon curé, un prêtre, un responsable de service ou de mouvement, une personne qui a fait la formation ou la connaît.

### ***Modalités d'inscription :***

La personne qui vous envoie communique vos coordonnées  
à Sr Michèle Mouru ou bien vous la contactez directement :  
[m.mouru@ste-ursule.org](mailto:m.mouru@ste-ursule.org) ou 06 60 73 24 21.

Une rencontre avec elle permettra :  
- un premier échange sur les motivations.  
- une préparation ajustée de la constitution des groupes.

### ***Coût de la formation :***

Entre 30€ et 70€ pour les 7 rencontres suivant un principe de  
solidarité qui permet à chacun de donner selon ses moyens.

### ***Dates des rencontres :***

Samedi 14 octobre 2023, samedi 18 novembre 2023,  
samedi 16 décembre 2023, samedi 13 janvier 2024,  
samedi 10 février 2024, samedi 16 mars 2024,  
samedi 6 avril 2024 (premier jour des vacances de printemps).

### ***Comment ?***

Chaque rencontre dure 3h00.  
Elle se vit en petits groupes de 5 à 7 personnes  
réunies autour d'un des membres de l'équipe d'animation.

### ***Contenu de cette année de formation à la vie spirituelle***

1. La foi chrétienne face à l'incroyance.
2. Comment le contact avec l'incroyance peut-il purifier et faire grandir ma foi ?
3. La conversion... permanente !
4. Le sacrement de la réconciliation : éléments d'approfondissement.
5. La prière d'oraison : comment faire ? Rencontre d'une Carmélite.
6. Prendre une décision chrétienne libre.
7. Discerner la volonté de Dieu dans la prière : mode d'emploi.

### ***Qui peut m'envoyer suivre cette formation ?***

Mon curé, un prêtre, un responsable de service ou de mouvement, une personne qui a fait la formation ou la connaît.

### ***Modalités d'inscription :***

La personne qui vous envoie communique vos coordonnées  
à Sr Michèle Mouru ou bien vous la contactez directement :  
[m.mouru@ste-ursule.org](mailto:m.mouru@ste-ursule.org) ou 06 60 73 24 21.

Une rencontre avec elle permettra :  
- un premier échange sur les motivations.  
- une préparation ajustée de la constitution des groupes.

### ***Coût de la formation :***

Entre 30€ et 70€ pour les 7 rencontres suivant un principe de  
solidarité qui permet à chacun de donner selon ses moyens.