

Gaudate et Exsultate

Exhortation apostolique du Pape François sur l'appel à la sainteté dans le monde actuel

19 Mars 2018

Introduction

Gaudate et exsultate : « Soyez dans la joie et l'allégresse » (Mt 5, 12)

- *Gaudia* : la joie
- *Exsultare* : bondir, sauter (laetitia exsultare : être transporté de joie)

« *Evangelii Gaudium* (La Joie de l'Évangile) en 2013, *Amoris Lætitia* (La Joie de l'amour) en 2013, *Gaudete et Exsultate* (Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse) en 2018 : il faudrait être sourd pour ne pas entendre que le pape François a un message particulier à faire passer avec la joie » (MARIE-LUCILE KUBACKI, *La Vie*, 9/04/2018)

Pourquoi, pour le Pape François, la sainteté est-elle aussi étroitement associée à la joie ?

« Soyez dans la joie et l'allégresse » (Mt 5, 12), dit Jésus à ceux qui sont persécutés ou humiliés à cause de lui. Le Seigneur demande tout ; et ce qu'il offre est la **vraie vie**, le bonheur pour lequel nous avons été créés. Il veut que nous soyons saints et il n'attend pas de nous que nous nous contentions d'une existence médiocre, édulcorée, sans consistance. » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 1).

➔ « *La vraie vie* » : la sainteté, c'est la plénitude de la vie, une existence animée d'un idéal si fort que nous nous réjouissons à chaque instant de répondre à notre vocation, d'être « agréables à Dieu ».

« Avec ceux qui l'aiment, Dieu collabore en tout pour leur bien. » (Rom 8)

➔ Joie qui découle de l'intimité avec Dieu, de la certitude de collaborer à l'œuvre sa grâce dans le monde et que par conséquent, puisque nous sommes ses « collaborateurs », il prend soin de nous.

1. L'appel à la sainteté

Le pape François distingue les saints « **qui nous encouragent et nous accompagnent** », ceux qui suscitent l'admiration par leur héroïcité, la pratique des vertus, le don de leur vie, des saints « **de la porte d'à côté** ».

Le Pape François nous donne des exemples concrets : « J'aime voir la sainteté dans le patient peuple de Dieu : chez ces **parents qui éduquent avec tant d'amour leurs enfants**, chez ces **hommes et ces femmes qui travaillent pour apporter le pain à la maison**, chez les **malades, chez les religieuses âgées qui continuent de sourire**. » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 7).

C'est ce qu'il appelle « la classe moyenne de la sainteté » : des petits reflets quotidiens de la présence de Dieu.

Qui est appelé à la sainteté ?

« Tous ceux qui croient au Christ (...) sont appelés par Dieu, **chacun dans sa route**, à une sainteté dont la perfection est celle même du Père ». (Lumen Gentium)

= Tous les chrétiens, mais chacun d'une manière différente

« **Pour toi aussi** » : le Pape nous invite à reconsidérer notre rapport à la sainteté. C'est le fruit de l'Esprit Saint dans notre vie (la grâce sanctifiante, voir catéchisme de l'Eglise Catholique, 2023), c'est le Christ qui vit en nous et nous fait pratiquer la charité. Mais il faut « choisir Dieu sans relâche » : « **Seigneur, je suis pauvre, mais tu peux réaliser le miracle de me rendre meilleur** ».

« L'activité qui sanctifie » : le pape nous invite à agir, à vivre une mission ! « Il n'est pas sain d'aimer le silence et de fuir la rencontre avec l'autre, de souhaiter le repos et d'éviter l'activité, de chercher la prière et de mépriser le service. » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 26).

➔ Il faut participer à la construction du Royaume de justice, de paix et d'amour que Dieu veut pour notre monde.

Attention cependant à laisser des espaces libres où la voix de Dieu puisse résonner, à arrêter notre « course fébrile » pour laisser s'établir un dialogue avec Dieu.

2. Deux ennemis subtils de la sainteté

Le pape François nous met en garde contre deux hérésies : le **gnosticisme** et le **pélagianisme**.

« En elles s'expriment un immanentisme anthropocentrique déguisé en vérité catholique » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 35). C'est-à-dire qu'elles nous conduisent à croire que Dieu est immanent à l'être humain, contenu dans sa propre nature, et non transcendant.

➔ Le gnosticisme

La gnose est la philosophie selon laquelle il est possible de connaître les choses divines par soi-même. Les gnostiques croient que, par leurs explications, ils peuvent rendre parfaitement compréhensibles toute la foi. Le gnosticisme veut « apprivoiser » le mystère de Dieu, de sa grâce. Il exalte la **connaissance, l'intelligence**.

Or, Dieu nous dépasse infiniment (...) il ne dépend pas de nous de déterminer le temps, le lieu et la modalité de la rencontre. « Celui qui veut que tout soit clair prétend dominer la transcendance de Dieu. » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 41).

Attention à ne pas croire que, parce que nous savons quelque chose, l'avons compris et pouvons l'expliquer, nous sommes plus avancés sur le chemin de la sainteté.

➔ Le pélagianisme

Contrairement au gnosticisme, le pélagianisme prétend que c'est la **volonté**, et non plus l'intelligence, qui peut nous rapprocher de Dieu. La volonté se substitue à la grâce : il est possible, par le seul libre arbitre, par l'effort personnel, de choisir le bien et de s'abstenir du péché.

C'est donc l'extrême inverse du gnosticisme, mais le résultat est le même : les deux nous incitent à faire confiance uniquement à nos propres forces dans la vie chrétienne. Or, « **nous ne sommes pas justifiés par nos œuvres ni par nos efforts mais par la grâce du Seigneur qui prend l'initiative** » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 52). Il faut donc vivre dans une joyeuse gratitude pour ce don que nous ne mériterons jamais.

Même notre existence et nos capacités naturelles sont un don. « Au soir de cette vie, je paraîtrai devant vous les mains vides, car je ne vous demande pas, Seigneur, de compter mes œuvres. Toutes nos justices ont des tâches à vos yeux. » (Sainte Thérèse de Lisieux).

Le **mérite** est postérieur à la justification. C'est simplement la « **coopération du justifié à l'accroissement de la vie de la grâce** » (Catéchisme de l'Eglise Catholique, 2010)

3. A la lumière du maître

« Donc, si quelqu'un d'entre nous se pose cette question, "comment fait-on pour parvenir à être un bon chrétien ?", la réponse est simple : il faut mettre en oeuvre, chacun à sa manière, ce que Jésus déclare dans le sermon des béatitudes. À travers celles-ci se dessine le visage du Maître que nous sommes appelés à révéler dans le quotidien de nos vies. » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 63).

- ➔ **« Heureux les pauvres en esprit, car le Royaume des cieux est à eux »**
Avoir la « sainte indifférence » pour les choses de la terre dont parle Saint Ignace. Avoir le cœur pauvre, car c'est la clé de la liberté intérieure.
- ➔ **« Heureux les doux, car ils posséderont la terre »**
Etre doux : posséder l'humilité du cœur, faire preuve de bienveillance devant les limites des autres, car je ne suis pas meilleur qu'eux !
- ➔ **« Heureux les affligés, car ils seront consolés »**
Compassion = souffrir avec. Aider l'autre dans sa souffrance. « Pleurez avec qui pleure ».
- ➔ **« Heureux ceux qui ont faim et soif de justice, car ils seront rassasiés »**
Etre juste dans ses propres décisions, rechercher la justice pour les pauvres, les plus fragiles.
- ➔ **« Heureux ceux qui sont miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde »**
Donner et pardonner.
- ➔ **« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu »**
Sincérité et transparence.
- ➔ **« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu »**
Semer la paix en tout lieu. Cela exige de nous sérénité, créativité, sensibilité, dextérité.
- ➔ **« Heureux les persécutés pour la justice, car le Royaume des cieux est à eux »**
Accepter les croix, les renoncements, les moqueries

Le grand critère : « J'ai eu faim et vous m'avez donné à manger, j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire, j'étais un étranger et vous m'avez accueilli, nu et vous m'avez vêtu, malade et vous m'avez visité, prisonnier et vous êtes venus me voir » (Matt 25, 35-36).

- ➔ Une saine et permanente insatisfaction devant l'ordre du monde, l'exclusion, l'injustice, la marginalisation. Ne pas laisser son cœur s'endurcir.

Sainte Teresa de Calcutta : « **Il dépend de nous pour aimer le monde**, lui prouver à quel point Il l'aime.

4. Quelques caractéristiques de la sainteté dans le monde actuel

« Dans le grand tableau de la sainteté que nous proposent les béatitudes et Matthieu 25, 31-46, je voudrais recueillir **certaines caractéristiques ou expressions spirituelles qui, à mon avis, sont indispensables pour comprendre le style de vie auquel Jésus nous appelle.** » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 110).

- **Endurance, patience et douceur**
Force intérieure qui donne de la constance dans le bien. Avoir un cœur pacifié, libéré de cette agressivité qui jaillit d'un ego démesuré.
- **Joie et sens de l'humour**
La joie vient de la certitude d'être aimé. Le sens de l'humour, c'est le refus de la mauvaise humeur.
- **Audace et ferveur**

Ne pas être paralysé par la peur ou le calcul. S'aventurer aux périphéries, là où l'humanité est la plus blessée.

- **La vie de communauté**

Il est plus facile de marcher vers la sainteté à plusieurs ! Prêter attention aux petits détails de l'amour.

- **La prière constante**

« Entretenez constamment ce désir de Dieu ». Ecouter Sa voix. Lire Sa Parole.

5. Combat, vigilance et discernement

Enfin, le pape François nous engage à nous battre contre le Diable, contre la tiédeur, contre l'esprit du monde, les tendances. Pour cela, il faut demander le don de **discernement** qui nous permet de savoir si quelque chose vient de l'Esprit Saint ou du monde.

« Il faut rappeler que le discernement priant doit trouver son origine dans **la disponibilité à écouter le Seigneur, les autres, la réalité même** qui nous interpelle toujours de manière nouvelle » (Gaudate et Exsultate, paragraphe 172).

Avoir un cœur disponible pour déceler les signes de l'Esprit Saint dans ma vie.

Conclusion

1. La sainteté, nous y sommes tous appelés d'une manière unique, et elle est accessible !
2. Il faut d'abord lutter contre la tentation de compter sur ses propres forces : la grâce est première.
3. Ensuite, Jésus nous donne une feuille de route : les Béatitudes, c'est-à-dire le mode d'emploi pour construire le Royaume de Dieu dès maintenant.
4. Le chemin de la sainteté est truffé d'indices qu'il nous faut rechercher : la patience, la joie, l'audace, une attitude de disponibilité et d'écoute, d'attention aux autres, de prière constante.
5. Restons vigilants : le Diable a de nombreux ressorts pour nous détourner de ce chemin. Le don de discernement nous aide à éviter ces écueils.

Questions

- ➔ Qui sont les saints qui m'inspirent ?
- ➔ Est-ce que je connais, dans mon entourage, des « saints de la porte d'à côté », des saints ordinaires ?
- ➔ Ai-je tendance à compter sur mes propres forces pour parvenir à la sainteté ?
- ➔ Parmi les 8 Béatitudes, lesquelles puis-je essayer de pratiquer au quotidien ?
- ➔ Cultiver une attitude joyeuse, pleine d'humour, pourquoi est-ce si difficile ? Quels sont les remèdes ?
- ➔ A quel type « d'audace » Dieu m'appelle-t-il ? Y a-t-il quelque chose que je n'ose pas faire pour Lui ?
- ➔ En quoi ai-je besoin du don de discernement aujourd'hui ?